

# Resultados del primer estudio científico sobre FitLine Activize Oxyplus

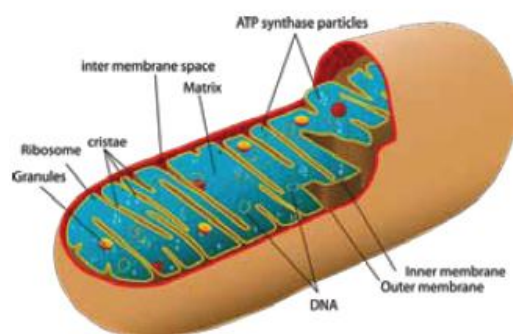
## Introducción

**Oxígeno: El elixir de la vida y la condición Física en el deporte**

El cuerpo humano puede sobrevivir tres semanas sin comer, tres días sin beber, pero sólo tres minutos sin oxígeno. El oxígeno es la base de la vida en sí mismo. Los nutrientes como hidratos de carbono y grasas son transportados junto con el oxígeno a la mitocondria, y allí son convertidos en energía. Podríamos hacer el símil con una chimenea en que la madera se quema para crear calor. Si no hay suficiente oxígeno durante la combustión, a continuación, las sustancias de desecho se depositan sobre las paredes de la chimenea, lo que causa que no funcione de manera óptima, producir menos energía y llegar a no funcionar. Y como una chimenea, nuestro cuerpo también necesita el oxígeno suficiente a fin de crear la energía óptima. Dependiendo del nivel de condición física de una persona, esto puede conducir a una insuficiencia con diversas consecuencias a largo plazo.

En resumen: El oxígeno es uno de los componentes más importantes de la circulación sanguínea y mejora el metabolismo de cada célula del organismo.

El corazón y los pulmones, el cerebro, los órganos digestivos, la piel, así como todos los músculos y fibras necesitan oxígeno con el fin de cumplir de la mejor manera posible con sus tareas en el cuerpo y que nos mantenga activos y en forma.



Las mitocondrias son las "centrales de energía" para la producción de energía para músculos y células del cuerpo. El oxígeno se quema aquí liberando de este modo energía.

## El producto

FitLine Activize Oxyplus:  
Más oxígeno = más rendimiento

Activize FitLine estaba ya en condiciones de ser tomado y usado por atletas de máximo nivel i de deportistas ocasionales debido a que ya contenía todos los nutrientes necesarios para la optimización de la energía. El desarrollo ulterior de la línea de productos Activize bajo la dirección del Dr. Gerhard Schmitt, Presidente del Consejo Consultivo Científico de PM-International AG, centrado en un nuevo producto con sustancias especiales que también optimiza adicionalmente el suministro de oxígeno en adición al metabolismo energético y por lo tanto promueve la capacidad de rendimiento del cuerpo mayor.

PM-International AG ha logrado este objetivo con OXYPLUS Activize. Con OXYPLUS Activize incluso los más finos capilares de los vasos sanguíneos se abren, por lo que es posible que los nutrientes y oxígeno alcancen su objetivo rápidamente y por tanto, el aumento de la producción de energía.

La mejora de la circulación y la termogénesis es claramente visible en las imágenes termográficas.

La vitamina C y vitaminas B garantizan una producción óptima de energía en el organismo. La dextrosa suministra rápidamente la energía disponible. El guaraná y extractos de especies de algas pardas asegura una combustión de la grasa.

Con estos ingredientes especiales en su composición, Activize OXYPLUS hace que los atletas mejoren su rendimiento y aptitud física, y que muchas personas usuarias del fitness mejoren su salud.

## El estudio

### FitLine Active Oxyplus aumenta los niveles de condición física – ahora probado científicamente

La eficacia superior del nuevo FitLine Activize OXYPLUS ha sido demostrado a través de un estudio científico en el que han participado 20 deportistas ocasionales y 20 de élite. El estudio se llevó a cabo con un estudio aleatorio, cruzado y controlado con placebo doble ciego. Esto significa que los 20 atletas se dividieron al azar en dos grupos. Los miembros del primer grupo recibieron cada uno una cucharadita de FitLine Activize OXYPLUS tres veces al día (mañana, tarde y noche) durante un período de siete días, y después de un periodo de tres días, un placebo en los siguientes siete días, es decir, una bebida sin ingredientes activos. El segundo grupo tomó, tres veces al día, el placebo durante los siete primeros días y luego, después de un período de tres días FitLine Activize OXYPLUS durante siete días. Sólo los científicos sabían quien tomaba el producto y quien tomaba el placebo, en cambio no sabían a qué atleta pertenecía cada resultado.

Así pues, las interferencias indebidas sobre los resultados de la prueba, están prácticamente excluidos.

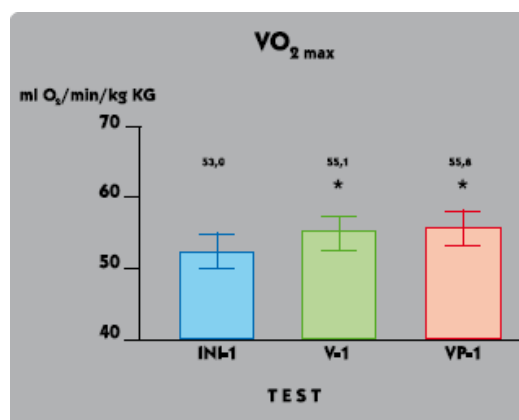
El diseño del estudio por lo tanto correspondió a los criterios científicos más exigentes.

Realizando una prueba en la cinta rodante de menos de 25 minutos el 7º y el 14º día, dónde tomaron un análisis de espiroergometría, mediciones de presión sanguínea, controles cardio-circulatorios, determinaciones de lactato y análisis de gases en la respiración.

Durante este tiempo, se hizo especial hincapié en los cocientes respiratorios y los valores de VO2max, ya que estos valores proporcionan información directa del rendimiento físico real y muestran que O2 está realmente disponible en las células.

El VO2max (consumo máximo de oxígeno), medido por los valores de las pruebas de acceso (INI-1), después de sólo siete días de consumo de FitLine Activize OXYPLUS. El primer grupo (V-1) tuvo un aumento significativo en el rendimiento. Éste grupo dejó de tomar Activize OXYPLUS la segunda semana, no obstante, en la prueba del 14º día aumentó ligeramente, una especie de "efecto de postcombustión" a 55,8 ml de O2

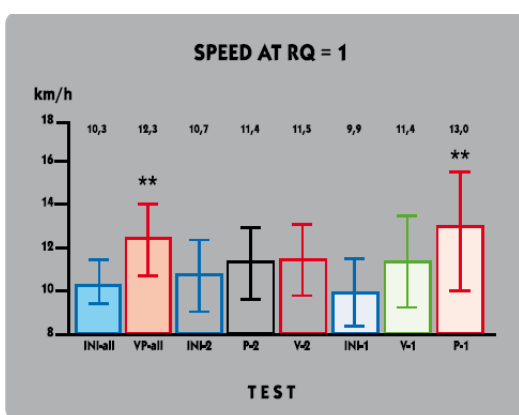
por minuto, lo que pone de manifiesto el mayor consumo y el mejor transporte de oxígeno en los músculos.



Si el valor VO2max durante la prueba de acceso estaba en 53,0ml de O2/kg/min, después de 7 días de ingesta de Activize OXYPLUS ya estaba en 55,1 y después de otros 7 días a 55,8 - aunque sólo se tomó en la primera semana hubo un aumento adicional en la segunda semana.

## Conclusión

No sólo el consumo máximo de oxígeno, también la velocidad carrera incrementó con la toma de Fitline Activize OXYPLUS. Con el estándar del cociente respiratorio en valor 1 (la proporción de de absorción de oxígeno y la descarga de dióxido de carbono), la velocidad de carrera de los atletas aumenta en toda la prueba una media de, en un 28% (INI-todos contra todos-VP) y incluso en un 32% en el Grupo 1 (INI-1 vs P-1)! la velocidad en la cinta se incrementó de 9,9 km/h (6,1 mph) y 13,0 km /h (8.1 mph) y en el que responde grupo incluso a 14,9 km /h



Para un cociente respiratorio que fue estandarizado bajo estrés a 1, la velocidad de carrera de los atletas aumenta después de tomar Fitline Activize OXYPLUS a una media de 9,9 km / h (6.1 mph). Respecto a la prueba inicial INI-1 la mayor diferencia es de de 13,0 km / h (8.1 mph) (P1)

Completamente natural, desarrollado de acuerdo con el NTC y fabricado de acuerdo con las normas de GMP



FitLine Activize OXYPLUS está patentado en todo el mundo, exclusivamente sólo de PM-International

### Más potencia sin doping

Es bueno saber: que los productos FitLine Activize OXYPLUS no contiene sustancias dopantes y se puede utilizar en competiciones deportivas sin preocupaciones.

### Científicamente comprobado: la eficacia de FitLine Activize OXYPLUS

#### Más oxígeno

Los media de los valores de VO2max (consumo máximo de oxígeno) se incrementó en un 10%. Más oxígeno disponible para el cuerpo, llega hasta los capilares más pequeños y las células.

#### Más rendimiento

Con un cociente respiratorio normalizado a 1 (relación de absorción de oxígeno y dióxido de carbono de descarga), la velocidad de carrera de los atletas aumenta en un 28% (todos los sujetos) y un 32% (sujetos del Grupo 1)!

#### Más energía

Con la combinación de ingredientes activos en nuevo FitLine Activize OXYPLUS el cuerpo no sólo las obtiene más oxígeno, también es capaz de generar más energía.